

# みんなで！YOGA in 2024

## ヨガ



みんなでヨガを楽しみませんか？親子や友達、会社の同僚など！どなたでもご参加いただけます。ヨガは心地よく体を動かしながら、血流を循環させ溜まった疲れや緊張をほぐします。肩こりや腰痛も和らぎ体が楽に。生活のなかのストレスを取り除き自分をリセットしてみませんか。

- ・【主催】 岩見沢市教育委員会
- ・【協力】 指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
- ・【講師】 倉田 敦子 先生
- ・【日時】 令和6年3月2日（土） 午前10時～午前11時30分
- ・【場所】 岩見沢市総合体育館 武道場1・2
- ・【参加対象】 岩見沢市民限定
- ・【参加料】 無料
- ・【定員】 50名（定員になり次第締め切り）
- ・【持ち物】 ヨガマット、上靴、飲み物、タオル
- ・【申し込み】 下記の参加申込書に必要事項を記入の上、岩見沢市総合体育館受付にて申し込み願います。
- ・【受付期間】 令和6年2月1日（木）～令和6年3月1日（金）
- ・【問合せ先】 岩見沢市総合体育館（岩見沢市北3条西12丁目）電話25-5210



## 参加申込書

令和6年3月2日（土）開催の『みんなで！YOGA in 2024』イベントに参加申し込みします。  
なお、イベントの際、万が一事故が発生しても一切異議申し立て致しません。

「個人情報の取扱いについて」

当施設は、お客様からご提供頂きました個人情報につきまして、個人情報に関する法令、規範および社内規定に則り適正に管理し、利用目的に照らし合わせて不要となった個人情報は速やかに且つ適正に削除、廃棄致します。

岩見沢市教育委員会 様

【参加者】

令和 年 月 日

氏名

住所

連絡先（電話番号）

【職員記入欄】

ヨガマットについて

： 持参する

レンタルしたい

代替品を使用

